

Apps para aprender juntos

El mercado de las apps está lleno de novedades. La siguiente lista ofrece algunas sugerencias con valor educativo disponibles en inglés y español.

Niños de 0 a 5 años



El Mundo Divertido de Peep*
bit.ly/emdpeep
Anima a experimentar con cuentos de ciencias.



Endless Spanish
bit.ly/eSpanish
Sirve para aprender palabras nuevas en contexto.



Miximal
bit.ly/miximal
Sirve para armar muñecos una sílaba a la vez.



Name Play*
bit.ly/playname
Ayuda a los niños a practicar su nombre y reforzar su identidad.

Niños de 4 a 8 años



DragobBox Numbers
bit.ly/dragonbox4
Sirve para practicar números usando rompecabezas.



Parents Play and Learn
bit.ly/ppISPAN
Diseñada para que padres y chicos aprendan juntos.



Respira, piensa, actúa
bit.ly/respirapa
Practica el autocontrol, la planificación y la persistencia.



TodoMath
todomath.com
Sirve para practicar patrones, secuencias y operaciones.

Niños de 4 a 11 años (avanzado)



BrainPOP Jr.*
jr.brainpop.com
La compañía publica caricaturas y ejercicios populares de ciencias, salud, medio ambiente, matemáticas y más. Su rama hispana, esp.brainpop.com, tiene recursos para niños mayores de 8.



Matemáticas antes de dormir
bit.ly/matedorm
Sirve para leer cuentos con problemas razonados.

* La app está en inglés pero el sitio tiene contenido en español.

Doble aquí.

Apps en familia



Cómo aprovechar el potencial educativo de la tecnología

La tecnología está por todas partes. Como líderes de nuestras familias, podemos convertirla en aliada en el desarrollo de nuestros hijos.

¿Cuánta tecnología es saludable?

Lo importante es la compañía, no el tiempo.

En lugar de fijar horarios, la *Academia Americana de Pediatría* (AAP) recomienda usar la tecnología en familia. Los padres jugamos un papel crítico al leer y jugar con nuestros hijos mientras usan sus pantallas, independientemente del tiempo.

Visite *Healthy Children* (bit.ly/plandepantallas) para crear un plan de pantallas que se ajuste a las necesidades de su familia.

Hay muchas apps de dónde elegir. ¿Por dónde empiezo?

Paso #1. Identifique las necesidades de su hijo(a)

¿Qué habilidades necesita practicar? ¿Qué materias le gustan o se le complican? ¿Cuáles son sus actividades, juegos o personajes favoritos?

Paso #2. Busque apps en el lugar correcto

Android: En Google Play, seleccione *Family* y active la subcategoría *Education*.
iPhone: En la App Store, vaya a *Categorías*, elija *Education* y pulse *Apps for Every Grade*.

Paso #3. Lea reseñas antes de descargar apps

No todo lo que dice ser "educativo" ha sido comprobado. Al identificar una app atractiva, lea las reseñas de *Common Sense Media*, *Tech with Kids*, *Parents' Choice* o *Teachers with Apps* para saber si los expertos la recomiendan.

Recuerde: Nosotros somos el modelo más cercano a nuestros hijos. Cuando usamos la tecnología de manera divertida y respetuosa, ofrecemos un ejemplo positivo para nuestra familia.



Recursos adicionales



Colorín Colorado
colorincolorado.org
El sitio web ofrece consejos, libros, actividades y recursos educativos para familias bilingües.



Vroom en español
juntosconvroom.org
La organización facilita maneras de integrar lecciones a nuestras rutinas, incluyendo a través de su propia app.

¡Gracias!



Abriendo Puertas
ap-od.org
El programa ofrece capacitación integral basado en evidencia y desarrollado por y para padres latinos.



Common Sense Media Latino
commonsensemedia.org/latino
Sus videos y artículos guían a los padres hispanos en temas de educación, tecnología y privacidad.

Esta producción contó con el apoyo generoso de:



Por favor, participe en nuestra encuesta: bit.ly/aefencuesta

¿Cómo podemos llevar estos consejos a la práctica?

Los expertos dicen que es importante considerar el **Contenido** de la app, el **Contexto** en que la usamos y las **Características (de nuestros hijos)** al escoger y usar apps. Las siguientes actividades ejemplifican cómo lograr las **tres Cs** al usar pantallas con niños de dos años en adelante..

Jugar en familia



Beneficio: Jugar en familia anima a los niños a describir los objetivos, reglas y retos de un juego. Conocer las partes del juego les permite tomar mejores decisiones.

Contenido: Busquen juegos que repasen conceptos educativos, desde fútbol y memoria, hasta matemáticas y ciencias.

Contexto: Acompañen al app con una actividad física parecida, como practicar un truco de fútbol, encontrar patrones o inventar una receta nueva.

Características: Si su hijo(a) tiene un juego de mesa preferido, descarguen la versión digital en sus pantallas.

Leer en voz alta



Beneficio: Pasar 15 minutos a diario leyendo en familia fomenta hábitos básicos de lectura. Las apps pueden ayudarnos a cumplir esos 15 minutos en cualquier lugar.

Contenido: Busquen e-books “sencillos” (con imágenes pero sin demasiadas animaciones). Los e-books animados pueden distraer a los pequeños.

Contexto: Hagan pausas para platicar sobre lo que sucede en el libro y relacionarlo con su propia vida.

Características: Si a su hijo(a) le gusta narrar cuentos, graben sus propias versiones del libro en audio o video.

¿Cómo podemos convertir la tecnología en aliada?

- **Impulse el crecimiento.** Repase lo que sus hijos aprenden en la escuela para ayudarles a pensar sobre sus clases de manera creativa, desarrollar el autocotrol y despertar su curiosidad.
- **Comuníquense.** Use las apps como punto de partida para otras conversaciones para ayudarles a desarrollar habilidades lingüísticas y expresar sus sentimientos.
- **Conecte experiencias.** Use apps para reducir la distancia entre personas, lugares o experiencias. Compartir tradiciones ayuda a que nuestros hijos se sientan más seguros de sí mismos.

Recuerde: Muchas apps gratuitas incluyen botones de compra o anuncios inadecuados para niños. No tema invertir en apps de calidad. A veces es mejor pagar \$3.99 por una app realmente buena que tener muchas gratuitas de baja calidad.

Recuerde: Los primos, hermanos, tíos y abuelos también pueden ser buenos compañeros. Si usted está ocupado(a), anímelos a practicar estas actividades entre ellos.

Enfrentar experiencias nuevas



Beneficio: Algunas apps pueden ayudarnos a platicar sobre temas difíciles, como lo son el primer día de clases o el primer corte de cabello.

Contenido: Busquen apps amigables situadas en lugares intimidantes, como el dentista o el peluquero.

Contexto: Quédese junto a su hijo(a) mientras usa la app para mostrarle cariño y apoyo.

Características: Si su hijo(a) disfruta salir en fotos, busque apps donde pueda crear un perfil o animación con su foto.

Convivir a distancia



Beneficio: Las videollamadas nos permiten enlazarnos con seres queridos que viven lejos. Al usar *FaceTime*, *Skype*, o *WhatsApp* en familia exponemos a nuestros hijos a experiencias nuevas y reforzamos lazos sociales.

Contenido: Busquen apps para jugar y convivir a distancia, como *Kindoma Storytime*, *ustyme* y *Words With Friends*.

Contexto: Cree un ambiente de confianza en el que todos se sientan cómodos conversando en inglés y/o español.

Características: Anime a su hijo(a) a compartir o mostrar logros en las videollamadas, como manualidades o dibujos.

Doble aquí.

¿Cómo comprobamos el valor de una app?

Una app buena promueve la exploración.

- ¿Anima a mi hijo(a) a explorar y profundizar sus intereses?
- ¿Despierta su creatividad?
- ¿Le anima a crear cosas de manera activa?

Una app buena facilita la comunicación.

- ¿Los anima a conversar?
- ¿Ofrece formas de compartir en familia?
- ¿Nos ayuda a divertirnos en familia?

Una app buena forja conexiones.

- ¿Enlaza actividades en espacios diferentes (como el hogar y la escuela)?
- ¿Nos prepara para experiencias nuevas?
- ¿Nos acerca a seres queridos?