

Apps para aprender juntos

El mercado de las apps está lleno de novedades. La siguiente lista ofrece algunas sugerencias con valor educativo disponibles en inglés y español.

Niños de 18 meses a 5 años



Encantos
[En la App Store](#)
Las historias inspiran y motivan a los niños a ser curiosos y creativos.



Endless Spanish
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Sirve para aprender palabras nuevas en contexto.



Miximal
[En la App Store](#)
Sirve para armar muñecos una sílaba a la vez.



Respira, piensa, actúa
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Ayuda a un amigo monstruo a calmarse y resolver desafíos en esta aplicación.



Scratch Jr.
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Los niños aprenden los conceptos básicos de codificación a través del juego.



Kahoot! Numbers by DragonBox
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Sirve para practicar números usando rompecabezas.



Parents Play and Learn
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Diseñada para que padres y chicos aprendan juntos.



TodoMath
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Sirve para practicar patrones, secuencias y operaciones.

Niños de 4 a 11 años (avanzado)



BrainPOP Jr.*
[En la App Store](#)
La compañía publica caricaturas y ejercicios populares de ciencias, salud, medio ambiente, matemáticas y más. Su rama hispana, [esp.brainpop.com](#), tiene recursos para niños mayores de 8.



Matemáticas antes de dormir
[En la App Store](#)
[En Google Play](#)
Sirve para leer cuentos con problemas razonados.

* La app está en inglés pero el sitio tiene contenido en español.



Lo ideal es disfrutar del tiempo de juego digital juntos, ¡pero los padres también están ocupados! No te sientas culpable por dejar que tu hijo pase un rato con un dispositivo. Solo asegúrate de sentirte cómodo con lo que está jugando o viendo.

¡Gracias!

AP-OD

Es un currículo basado en evidencia para el liderazgo y la abogacía de los padres que ayuda a los padres con niños de 0-5 años a fomentar la confianza y conexión con sus hijos, otros padres y su comunidad.

Recursos Adicionales

Colorín Colorado

El sitio web ofrece consejos, libros, actividades y recursos educativos para familias bilingües.

Common Sense Media

Se dedica a mejorar las vidas de los niños y familias a través de proveer información de confianza y educación.

Vroom en español

La organización facilita maneras de integrar lecciones a nuestras rutinas, incluyendo a través de su propia app.

Presentado por el

Joan Ganz Cooney Center en Sesame Workshop

Promoviendo futuros positivos para los niños en la era digital.

joanganzcooneycenter.org

SESAME WORKSHOP

Joan Ganz Cooney Center

Apps en Familia

Cómo aprovechar el potencial educativo de la tecnología



Nosotros somos el modelo más cercano a nuestros hijos. Cuando usamos la tecnología de manera divertida y respetuosa, ofrecemos un ejemplo positivo para nuestra familia.

La tecnología está por todas partes. Como líderes de nuestras familias, podemos convertirla en aliada en el desarrollo de nuestros hijos.

¿Cuánta tecnología es saludable?

Lo importante es la compañía, no el tiempo.

En lugar de fijar horarios, la *Academia Americana de Pediatría* (AAP) recomienda usar la tecnología en familia. Los padres jugamos un papel crítico al leer y jugar con nuestros hijos mientras usan sus pantallas, independientemente del tiempo.

Hay muchas apps de dónde elegir. ¿Por dónde empiezo?

Paso #1. Identifique las necesidades de su hijo(a)

¿Qué habilidades necesita practicar? ¿Qué materias le gustan o se le complican? ¿Cuáles son sus actividades, juegos o personajes favoritos?

Paso #2. Busque apps en el lugar correcto

Android: En Google Play, seleccione Family y active la subcategoría Education.
iPhone: En la App Store, vaya a Categories, elija Education y pulse Apps for Every Grade.

Paso #3. Lea reseñas antes de descargar apps

No todo lo que dice ser "educativo" ha sido comprobado. Cuando encuentre una aplicación que le interese, lea las reseñas de *Common Sense Media* para conocer más sobre el contenido de la aplicación y las posibles compras dentro de la app antes de descargarla.



Visite *Healthy Children* [bit.ly/plandepantallas] para crear un plan de pantallas que se ajuste a las necesidades de su familia.

joanganzcooneycenter.org

¿Cómo podemos llevar estos consejos a la práctica?

Los expertos dicen que es importante considerar el **Contenido** de la app, el **Contexto** en que la usamos y las **Características (de nuestros hijos)** al escoger y usar apps. Las siguientes actividades ejemplifican cómo lograr las **tres Cs** al usar pantallas con niños de dos años en adelante.

Jugar en familia



Beneficio: Jugar en familia anima a los niños a describir los objetivos, reglas y retos de un juego. Conocer las partes del juego les permite tomar mejores decisiones.

Contenido: Busquen juegos que repasen conceptos educativos, desde fútbol y memoria, hasta matemáticas y ciencias.

Contexto: Acompañen al app con una actividad física parecida, como practicar un truco de fútbol, encontrar patrones o inventar una receta nueva.

Características: Si su hijo(a) tiene un juego de mesa preferido, búsquen y descarguen la versión digital en sus pantallas.

Leer en voz alta



Beneficio: Pasar 15 minutos a diario leyendo en familia fomenta hábitos básicos de lectura. Las apps pueden ayudarnos a cumplir esos 15 minutos en cualquier lugar.

Contenido: Busquen e-books "sencillos" (con imágenes pero sin demasiadas animaciones). Los e-books animados pueden distraer a los pequeños.

Contexto: Hagan pausas para platicar sobre lo que sucede en el libro y relacionarlo con su propia vida.

Características: Si a su hijo(a) le gusta narrar cuentos, graben sus propias versiones del libro en audio o video.

¿Cómo podemos convertir la tecnología en aliada?

- **Impulse el crecimiento.** Repase lo que sus hijos aprenden en la escuela para ayudarles a pensar sobre sus clases de manera creativa, desarrollar el autocontrol y despertar su curiosidad.
- **Comuníquense.** Use las apps como punto de partida para otras conversaciones para ayudarles a desarrollar habilidades lingüísticas y expresar sus sentimientos.
- **Conecte experiencias.** Use apps para reducir la distancia entre personas, lugares o experiencias. Compartir tradiciones ayuda a que nuestros hijos se sientan más seguros de sí mismos.



Muchas apps gratuitas incluyen botones de compra o anuncios inadecuados para niños. No tema invertir en apps de calidad. A veces es mejor pagar \$4.99 por una app realmente buena que tener muchas gratuitas de baja calidad.



Los primos, hermanos, tíos y abuelos también pueden ser buenos compañeros. Si usted está ocupado(a), animelos a practicar estas actividades entre ellos.

Enfrentar experiencias nuevas



Beneficio: Algunas apps pueden ayudarnos a platicar sobre temas difíciles, como lo son el primer día de clases o el primer corte de cabello.

Contenido: Busquen apps amigables situadas en lugares intimidadantes, como el dentista o el peluquero.

Contexto: Quédese junto a su hijo(a) mientras usa la app para mostrarle cariño y apoyo.

Características: Si su hijo(a) disfruta salir en fotos, busque apps donde pueda crear un perfil o animación usando su foto.

Convivir a distancia



Beneficio: Las videollamadas nos permiten enlazarnos con seres queridos que viven lejos. Al usar *FaceTime*, *Messenger Kids*, o *WhatsApp* en familia exponemos a nuestros hijos a experiencias nuevas y reforzamos lazos sociales.

Contenido: Busquen apps para jugar y convivir a distancia, como *Words With Friends*.

Contexto: Cree un ambiente de confianza en el que todos se sientan cómodos conversando en inglés y/o español.

Características: Anime a su hijo(a) a compartir o mostrar logros en las videollamadas, como manualidades o dibujos.

¿Cómo comprobamos el valor de una app?

Una app buena promueve la exploración.

- ¿Anima a mi hijo(a) a explorar y profundizar sus intereses?
- ¿Despierta su creatividad?
- ¿Le anima a crear cosas de manera activa?

Una app buena facilita la comunicación.

- ¿Nos anima a conversar?
- ¿Ofrece formas de compartir en familia?
- ¿Nos ayuda a divertirnos en familia?

Una app buena forja conexiones.

- ¿Enlaza actividades en espacios diferentes (como el hogar y la escuela)?
- ¿Nos prepara para experiencias nuevas?
- ¿Nos acerca a seres queridos?